

南地区社協だより

一人がみんなのために皆がひとりのために

第49号

■発行日 2015年9月3日

■編集・発行

我孫子南地区社会福祉協議会広報部
〒270-1152 我孫子市寿2-27-4 1

☎・FAX 04(7185)5117

ホームページ

<http://minami.abiko-shakyo.com>

第24回 福祉フェスティバル出演者募集

福祉フェスティバルは、各自治会はじめ関係者の皆様のご協力・ご支援により地域住民同士のふれあいの場、思いやりの場として開催されております。

毎年、地域の小中学校（合唱部・吹奏楽部）をはじめ、住民の方々による演奏・演技・踊り等さまざまなステージ演目が並び、楽しいひと時を過ごしていただいています。

今年も出演者の募集をいたしますので、日頃の活動の発表の場としてぜひご応募ください！

♪ 昨年度の様子 ♪



○ 日 時 平成28年1月16日(土) 12:00~16:00

○ 会 場 けやきプラザ2階 ふれあいホール（我孫子駅南口）

○ 出 演 料 ワンステージ 3,000円

○ 応募期間 平成27年9月16日(水)~10月9日(金)

○ 申 込 先 我孫子南地区社協事務所

☎・FAX 04-7185-5117 (月~金 9時~16時)

○ 応募者多数の場合は抽選になる場合がありますが、ご了承ください。

たくさんのご応募お待ちしております！

日 帰 り バ ス 旅 行

6月5日(金)・19日(金)

両日とも8時30分にアビスタを出発。11時過ぎに犬吠埼灯台に到着し、周囲を見学しました。その後、「一山いけす」にて魚の刺身や煮付けなどの海鮮料理を楽しみました。

昼食後は「ウオッセ 21」で海産物などのお土産の買物。その後の「ヤマサ醤油」では工場見学と買物。小さな醤油のお土産付きでした。帰路には道の駅「水の郷さわら」で休憩を取り、予定通り5時前に全員無事にアビスタ前に到着しました。

参加者の皆様はお元気で、車内での楽しいおしゃべりの声が印象的な楽しい一日となりました。

今回の参加者募集には多数のお申込みをいただき、ご参加いただけない方もおられ、申し訳ありませんでした。

ご協力ありがとうございました。

6月5日



6月19日



行 程 表

```

アビスタ 出発
↓
銚子到着
犬吠埼灯台見学
↓
昼食(一山いけす)
↓
「ウオッセ 21」にて買物
↓
「ヤマサ醤油」工場見学
銚子 出発
↓
アビスタ 到着
  
```

健 康 ま つ り

6月30日(火)

けやきプラザ9階ホールにて、第15回「健康まつり」を開催しました。

午 前 講演と実技指導「ストレッチの重要性について」

リハビリ型デイサービスあびこ施設長 岩渕 誠 先生・アシスタント

午 後 健康チェック 身長・体重・血管年齢・骨密度・数ならべ・専門家からのアドバイスコーナー
(我孫子地区高齢者なんでも相談室・我孫子市健康づくり推進員)



午前・午後に渡って盛りだくさんの内容のプログラムに、100余名の方にご参加いただきました。

今年はスタッフの尽力により軽食(おにぎり)を提供する事が出来ました。会場は、健康に関心を持った皆様の熱気すら感じ、盛況のうちに終了しました。たくさんのご来場ありがとうございました。



第 39 回 あびこ福祉バザー が開催されます

○日時：平成 27 年 10 月 10 日(土) 午前 10 時 30 分から

○場所：イトーヨーカドー我孫子南口店 3階 アビイホール

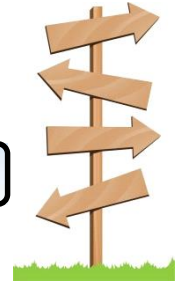
昨年は福祉バザーの収益金で「骨ウエーブ(骨密度計)」を購入し、今年の健康まつりで早速活用することが出来ました。

今年は「血管年齢計」を購入することを目標に福祉バザーを盛り上げたいと計画しています。

福祉バザーは各自治会と地区社会福祉協議会等との協賛で実施されますが、物品の提供、購買など地域の皆様のご協力があって成り立つものです。昨年に増して皆様のご協力をお願いします。

南地区社協のこと知ってる？

NO.3



地域の皆さまに「南地区社協」をもっと知っていただくための紹介コーナーです

☆今回は、南地区社協で行っている事業についてご紹介します。

高齢者の福祉

▲見守り活動(フレンドネット)

一人暮らしの高齢者の方の見守りなど
*各月活動

▲電話訪問サービス

独居・日中独居の方との電話での交流と見守り
*各月4回

▲介護予防教室

要介護にならないための実技教室
*毎月1回

▲おたのしみ昼食会

70歳以上の方と昼食を共にし、健康チェックや講演・調理実習等を行う *年3回

▲日帰りバス旅行

70歳以上の方を対象にした日帰りのバス旅行
*年2回

地域の皆様との交流

▲福祉フェスティバル

地域からの募った出演団体が演目を披露
自治会・町会・町内会の協力により開催
*年1回

▲健康まつり

体力測定や健康に関する講演会など
*年1回

▲地域懇談会

自治会・町会・町内会との連携と意見交換
*年1回

▲認知症サポーター養成講座

研修会 *年1回

▲南地区社協だより発行

南地区社協に関する報告・お知らせなどの発行 *年3回

子どもの福祉

▲子育て支援事業(とおんきごう)

お母さんと幼児の楽しい子育て交流
*毎月1回

▲世代間交流

就学前の子ども達とのふれあい・小学生と伝承遊びの交流・各小PTAイベントへの参加

地域懇談会 開催

8月29日(土)、自治会・町会・町内会の12名の会長・役員の出席をいただき、今年度で3回目となる地域懇談会を名戸ヶ谷あびこ病院の大会議室で開催しました。近藤会長が南地区社協活動状況の説明と報告を行ない、地区社協と地域との連携を一層強めたいという要望を述べました。また、せっかくの機会ということで「市社協」「我孫子市高齢者支援課」「我孫子地区高齢者なんでも相談室」からの近況報告をいただきました。

今回は、事前に行ったアンケート調査の結果をふまえ、会議後半は自由な意見交換・情報交換を行いました。当地区社協と地域の方々との連携をどう進めるかの課題を探る良い機会となりました。



AED講習会

7月1日から南地区社協にAEDが設置されました。

それに伴い、7月24日(金)に我孫子市西消防署にて南地区社協委員と社協職員計22名が受講しました。AEDの使用方法や大出血時の止血方法などの応急手当を、いざという時に冷静に対処できるように実技を交えて学びました。3時間の講習終了後には普通救命講習Iの修了証が発行されました。

緊急事態に即応できる体制を整えていきたいと思っております。



介護予防教室がスタートしました！

年齢と共に目・耳・身体機能・反応が低下します。それを少しでも遅らせて防ぐために骨・関節・神経などを意識した、椅子に座ったままできる体操を行います。いくつになっても遅すぎることはありません。笑い声の絶えない楽しい教室です。一緒に始めてみませんか。参加は無料。事前のお申込みは不要ですのでお気軽にお越しください！

～今後の日程(予定)～

平成27年	9/30	10/21	11/25
平成28年	1/27	2/24	3/23

時間：10:00～11:30

場所：我孫子南地区社協事務所

すべて水曜日です！



おたのしみ昼食会のご案内

今回は調理実習を行います。

日時 平成27年10月28日(水)
10:30～13:00
場所 アビスタ調理室
費用 500円(材料により変動あり)

*ご希望の方は我孫子南地区社協までお申し込みください。

◆お申込み・お問い合わせ◆

我孫子南地区社会福祉協議会事務所
〒270-1152 我孫子市寿2-27-41
電話・FAX 04-7185-5117
月～金 9:00～16:00

E-mail minami@abiko-shakyo.com

ホームページ <http://minami.abiko-shakyo.com>